

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детский сад № 98 комбинированного вида

Хасигова Ф.А.

« 8 » 2021 г

Приказ № _____ от « 08 » 2021 г



ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

МБДОУ детский сад № 98 комбинированного вида

на 2021-2022 учебный год

1.	Создание системы мероприятий по оздоровлению дошкольников		
2.	Сбор, анализ персональной данных по оздоровлению детей		
3.	Антропометрия		
4.	Контроль состояния зрения и слухового аппарата, выполнение требований санитарно-гигиенических, пожарной безопасности, БДД		
5.	Углубленный медицинский осмотр с измерением артериального давления детей		
7.	Изучение состояния здоровья детей, определение групп здоровья, распределение детей по физкультурным группам		
8.	Организация физиологического режима		
9.	Материально-техническое обеспечение оздоровительной работы		
10.	Комплексная диагностика физического здоровья и физического развития дошкольников по программам		
11.	Специализированные предметно-развивающей среды ДОУ, внедрение новых эффективных моделей		
12.	Подготовка необходимого объема мебели, оборудования, спортивного инвентаря, мебели и т.д.		
13.	Тестирование оборудования по ОТ и ТБ по условиям жизни и здоровья детей и сотрудников		

1.	Разработка системы мероприятий по тематике здоровьесбережения	Сентябрь	Заведующий Ст. воспитатель Мед. работники Воспитатели
2.	Составление перспективных планов по здоровьесбережению	сентябрь	Ст. воспитатель Воспитатели Мед. работники
3.	Антропометрия	сентябрь	Мед. работники
4.	Контроль состояния здания и территории, за соответствием требованиям санитарных правил, пожарной безопасности, БДД	Сентябрь	Заведующий Ст. воспитатель Мед. работник
6.	Углубленный медицинский осмотр с комплексной оценкой здоровья детей	сентябрь	Мед. работники
7.	Изучение состояния здоровья детей: определение групп здоровья; распределение детей по физкультурным группам.	сентябрь	Ст. воспитатель Мед. работник
8.	Организация физиологического обследования детей	сентябрь	Мед. работник Инстр. по физ. воспитанию
9.	Медико-педагогические совещания по проблемам адаптации старших дошкольников к обучению в школе	сентябрь, май	Заведующий Ст. воспитатель Мед. работник Воспитатели
10.	Комплексная диагностика физических качеств и физического развития дошкольников по программе	постоянно	Инстр. по физ. Воспитанию Воспитатели
11.	Совершенствование предметно-развивающей среды ДОУ, внедрение новых эффективных моделей	в течение года	Инстр. по физ. Воспитанию Воспитатели
12.	Приобретение необходимого оборудования: аромалампа, спортивные мячи, мебель и т.п.	в течение года	Зав АХЧ
13.	Текущие инструктажи по ОТ и ТБ по охране жизни и здоровья детей и сотрудников	октябрь, май	Заведующий Ст. воспитатель

14.	Информационное обеспечение в родительских уголках	в течение года	Воспитатели
15.	Приобретение настольных, дидактических игр	в течение года	Воспитатели
16.	Обеспечение условий для предупреждения травматизма в ДОУ (соблюдение ТБ при организации учебного процесса и свободного времени, своевременный ремонт мебели)	в течение года	Заведующий Ст. воспитатель
17.	Проведение обучающих семинаров для сотрудников по формированию культуры здоровья, использованию здоровьесберегающих методов и технологий (с приглашением специалистов из др. организаций)	в течение года	Заведующий Ст. воспитатель
18.	Создание здорового микроклимата в коллективе взрослых и детей	в течение года	Ст. воспитатель Воспитатели
19.	Обеспечение здорового ритма жизни: щадящий режим в адаптационный период, гибкий режим, психологический фон мероприятий	в течение года	Заведующий Ст. воспитатель
20.	Физические упражнения: утренняя гимнастика, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные игры, пешие прогулки и т.д.	в течение года	Инстр. по физ. Воспитанию, муз. рук., Воспитатели
22.	Световоздушные ванны: проветривание помещений, сон при открытых фрамугах, прогулки, температурный режим в помещении	в течение года	Инстр. по физ. воспитанию Воспитатели, муз. рук.
23.	Активный отдых: развлечения и праздники, игры-забавы, дни Здоровья, каникулы	в течение года	Инстр. по физ. воспитанию Воспитатели, муз. рук.
24.	Лечебно-профилактические мероприятия: закаливание (солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, игры с водой, оздоровительная гимнастика после сна); курсы профилактического лечения при подъёме простудных заболеваний (сироп шиповника, кварцевание помещений, полоскание горла и др.); точечный массаж	в течение года	Инстр. по физ. воспитанию Воспитатели
25.	Консультации после прохождения детьми медицинского осмотра	1 раз в квартал	воспитатели
26.	Пополнение среды нестандартным оборудованием: массажные коврики, зрительно телесные тренажёры	в течение года	Зав АХЧ., вос-ли

27.	Организация выставок рисунков, выпуск листовок «Наша безопасность. Как вести себя дома и на улице»	в течение года	ст.воспитатели, воспитатели
28.	Контроль персонала на недопустимость употребления воспитанниками лекарственных средств в ДОУ	в течение года	Заведующий Ст. воспитатель медсестра
29.	Организация качественного питания воспитанников в соответствии с требованиями санитарных правил с учётом сбалансированности рациона	в течение года	Заведующий Ст. воспитатель медсестра
30.	Совместные мероприятия, проводимые с сотрудниками правоохранительных органов, физкультурного диспансера, санитарных служб	в течение года	Ст. воспитатель медсестра
31.	Участие в семинарах, МО, совещаниях различного уровня по вопросам оздоровления детей	в течение года	Ст. воспитатель воспитатели
32.	Оздоровительный бег	постоянно	Инстр. по физ. воспитанию Воспитатели
33.	Проектирование оптимальной модели взаимодействия всех участников здоровьесберегающего воспитания	октябрь	Ст. воспитатель медсестра
34.	Консультирование пед. процесса по вопросам здоровьесбережения	в течение года	Ст. воспитатель медсестра
35.	Анкетирование родителей по вопросам здоровьесбережения	ноябрь	Ст. воспитатель медсестра
36.	Анкетирования педагогов по проблемам в работе	ноябрь	Ст. воспитатель медсестра
37.	Индивидуальная работа с часто болеющими детьми по освоению основных видов движений	постоянно	Инстр. по физ. воспитанию Воспитатели
38.	Заполнение медико-педагогических карт старших дошкольников	май	медсестра
39.	Проведение мониторинга физических, медицинских, речевых показателей дыхания; группы ЧБД	с течение года	Ст. воспитатель медсестра, логопеды, Инстр. по физ.воспитанию

